

NIEUWSBRIEF

#9 maart 2026



Hierbij de eerste nieuwsbrief van dit jaar. Het jaar is nog maar net begonnen, maar we hebben al een aantal leuke activiteiten mogen organiseren. Naast het organiseren van leuke activiteiten doen wij nog veel meer. In deze nieuwsbrief leest u wat wij nog meer doen.

Activiteiten maart en april

13-3 Start nieuwe
ronde Samen Koken
Samen eten.
13-3 Time Out Disco
19-3 G-KRACHT
vergadering
28-3 Reünie Dating &
FRIENDS
19-4 Cultuurmaatjes
10-4 Time Out Disco
16-4 G-KRACHT
vergadering





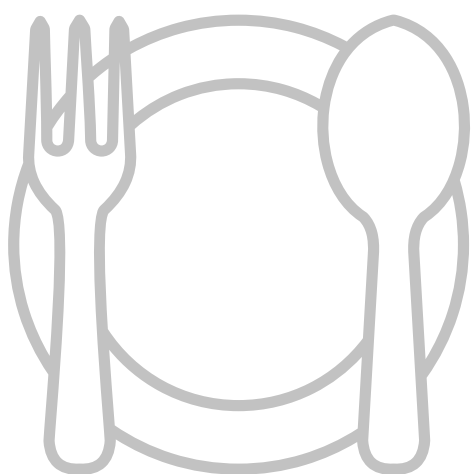
Op 13 maart start weer een nieuwe ronde van deze leuke activiteit!

6 weken lang (met uitzondering van 3 april), iedere vrijdag van 16.00 tot 19.00 uur bij Heppie Kookcafé.

Er is nog 1 plekje vrij voor de komende reeks.

Deelname kost €20,-

Wil jij je aanmelden? Stuur dan een mail naar info@stichtingabri.org





G-KRACHT is het politiek panel van Stichting ABRI. De leden van G-KRACHT zijn mensen met een licht verstandelijke beperking die interesse hebben in politiek en graag praten over hoe de dingen in Almere beter geregeld zouden kunnen worden voor onze doelgroep.

De leden hebben ieder hun eigen speerpunt. Op dat gebied volgen ze het nieuws en daarover vertellen zij tijdens de vergaderingen. We vergaderen iedere derde donderdag van de maand van 16:15 uur tot 17:30 uur in Pygmalion Poort.

Soms krijgen we daarbij bezoek van mensen die op het stadhuis werken. Of we gaan op werkbezoek. Bijvoorbeeld bij de Burgemeester in het stadhuis.

De leden van G-KRACHT worden ondersteund door vrijwilligers en hebben Petra Walinga als coach.

Denk jij nu 'Dat wil ik ook!'? Dat kan!

Er is plaats voor nieuwe leden.

Stuur een mail naar info@stichtingabri.org of bel Wilma (06-10787821)

We vertellen je graag meer!

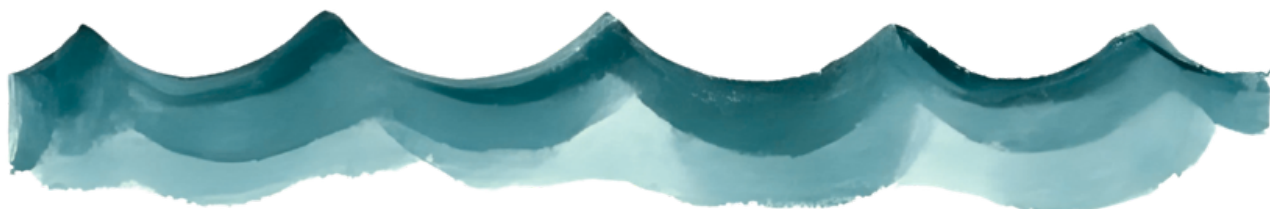




De trossen gaan weer los!!

We gaan weer zeilen met de Golfbrekers! We zijn druk bezig met het plannen van een datum. Je kan je wel alvast opgeven als belangstellend. Deze leuke dag wordt mede mogelijk gemaakt door de ABN AMRO Haddock en Stichting ABRI.

Wil jij mee varen? Stuur dan een mailtje naar info@stichtingabri.org



Dating & FRIENDS

Ben jij single, 18 jaar of ouder en heb je
een (licht) verstandelijke beperking?
En heb je zin om nieuwe mensen te ontmoeten?





Dating & FRIENDS is een serie leuke activiteiten rondom dating en vriendschap.

De start is altijd een workshop over daten.
Ook voor ouders en begeleiders
is er een informatieavond.

Daarna volgt de speeddate avond en
een aantal andere leuke activiteiten
waarbij je de anderen beter leert kennen.

Er zijn kosten verbonden aan deze activiteiten.

Kijk voor meer informatie op
www.stichtingabri.org/dating-en-friends

Wil jij meedoen?

Stuur dan een mail naar:
info@stichtingabri.org





prago

**Prago staat voor Praktisch Gericht
Onderwijs.**

**In Almere wordt er les gegeven aan mensen
die moeite hebben met leren: lezen,
schrijven, rekenen en digitale vaardigheden.**

**We werken in kleine groepen, met veel
individuele aandacht. We hebben
professionele docenten en vrijwillige
begeleiders. Ieder werkt op zijn eigen niveau
en in zijn eigen tempo.**

**waar: Gebouw de Hoek, Wagenmakerbaan
51 in het centrum van Almere stad.**

**Wanneer: Woensdag van 10-12 uur en/of
13-15 uur**

**op donderdag wordt er les gegeven van 10-
12 uur in Muziekwijk, Pianoweg 117**

**Er is nog ruimte voor nieuwe cursisten
De lessen van Prago zijn gratis**



Vakantievrijwilliger gezocht!

De Freeweelers zoeken een chauffeur, een hulp-kok, een lid van het animatieteam, een scheidsrechter of teamcoach voor de sportdag en een vrolijke begeleider. Dit kan allemaal gedaan worden door die ene gezellige vrijwilliger die met ons mee wil gaan naar een prachtige vakantieboerderij in Groningen.

We gaan dit jaar op vakantie van maandag 31 augustus tot en met zondag 6 september.

Ben jij of ken jij die vrijwilliger die met ons mee zou willen dan vertellen we je er graag meer over.

Neem je contact met ons op?

wilma@stichtingabri.org of 06-10787821





De letter B

Wat doet Stichting ABRI nog meer?

In deze en de vorige nieuwsbrieven heb je al veel kunnen lezen over de vrijetijdsactiviteiten die door Stichting ABRI georganiseerd worden.

Sommige activiteiten zijn 'gouwe ouwe', zoals de Time Out Disco, De Freeweelers en de Golfbrekers. Andere activiteiten zijn in de afgelopen twee jaar toegevoegd, zoals Dating & FRIENDS, de Cultuurmaatjes en Samen koken Samen eten.

Wist je dat ABRI een afkorting is? Al die activiteiten vallen onder de R van recreatie. De A is makkelijk; die is van 'Almeerse'. En dit verhaaltje gaat over de B en over de I. De B van Belangenorganisatie en de I van Integratie. Al sinds de oprichting zijn de mensen van Stichting ABRI belangenbehartigers voor mensen met een verstandelijke beperking. Door in overleg te gaan met de mensen op het stadhuis van Almere en andere Almeerse organisaties kunnen we veel en vaak laten horen wat mensen met een verstandelijke beperking nodig hebben om fijn te leven en zo goed mogelijk mee te doen in de stad.

Zo zijn we bijvoorbeeld aangesloten bij SONETA, het SOciaal NETwerk Almere, waar we andere maatschappelijke organisaties treffen. Op het stadhuis praten we mee over het WMO-vervoer en helpen we ambtenaren met het schrijven van een brief die wél goed te begrijpen zijn. Een belangrijke rol in de belangenbehartiging is voor ons G-KRACHT politiek panel. Zij pakken signalen op die we bespreken met ambtenaren en ook met de burgemeester! Samen met de Werkgroep ViP, waar we ook onderdeel van zijn, organiseren we op vrijdag 6 maart een middag met gesprekken met raadsleden en kandidaat-raadsleden om zo vlak voor de belangrijke gemeenteraadsverkiezingen te praten over wat mensen met een belangrijk vinden.

Stichting ABRI doet dus meer dan feestjes organiseren!

Wat zou jij willen



We vinden het harstikke leuk om voor jullie vrijetijdsactiviteiten te organiseren. Dit willen we blijven doen. Maar wat vinden jullie leuk? We zijn heel benieuwd naar jullie ideeën. Dus heb je een idee, laat het ons weten en wie weet zie jij die activiteiten terug in de agenda!

www.stichtingabri.org





met DJ Final-E & DJ T-Bone



Wanneer?

**Elke tweedevrijdag van de maand
van 19.30 tot 22.30 uur**

Entreprijs

**€ 7,00 inclusief 1 drankmuntje
Voor € 10,00 krijg je entree en 3 drankmuntjes
Muntjes zijn alleen te gebruiken van 19:30 tot 22:30**

Waar?

**Café Men At Work
Grote Markt 141-145
1315 JD Almere**

Meer informatie?



Facebook pagina "Time Out Disco"

 **www.stichtingabri.org**



info@stichtingabri.org



Stichting ABRI is niet aansprakelijk voor verloren voorwerpen.



Agenda voor 2026

Vrijdag 9 januari

Vrijdag 13 februari

Vrijdag 13 maart

Vrijdag 10 april

Vrijdag 8 mei

Vrijdag 12 juni

Juli en augustus: vakantie

Vrijdag 11 september

Vrijdag 9 oktober

Vrijdag 13 november

Vrijdag 11 december