

NIEUWSBRIEF

#8 december 2025



Hierbij de achtste editie van onze nieuwsbrief.
In deze nieuwsbrief brengen we jullie op de hoogte van onze activiteiten en delen we leuke, interessante berichten.



Wat een mooi jaar!

In deze laatste nieuwsbrief van het jaar blikken we terug op het afgelopen jaar. Er zijn dit jaar een aantal nieuwe activiteiten van start gegaan. We zijn gestart met Dating & FRIENDS. De aanmeldingen waren zo overweldigend dat we er voor gekozen hebben om een tweede editie te starten. Daar zitten we nu midden in en we kunnen zeggen dat ook deze editie erg leuk is. Daarnaast zijn we gestart met de Cultuurmaatjes. We zijn dit jaar 3 keer op stap geweest. Ook Samen koken Samen Eten is van start gegaan. En tot slot de Time Out Live waar we mensen van onze doelgroep de kans hebben gegeven om hun talent te laten zien. Het was voor Stichting ABRI een druk maar leuk jaar. We gaan er in de kerstvakantie even tussenuit, maar in het nieuwe jaar gaan we weer verder met alle leuke activiteiten.

Activiteiten

januari/februari

9-1 Time Out Disco

11- 1 Cultuurmaatjes

16-1 Diner avond

dating & FRIENDS

22-1 G-KRACHT

vergadering

23-1 start Samen Koken

Samen Eten

13-2 Time Out disco en

eindfeest Dating &

FRIENDS

19-2 G-KRACHT

vergadering





5 vragen aan

In iedere nieuwsbrief stellen we 5 vragen aan iemand die belangrijk is voor Stichting ABRI



Wie ben jij?

Ik ben Laura Verdouw

Wat is jouw connectie met Stichting ABRI?

Ik organiseer de Onderwijswerkplaats. Dit is een onderdeel van het aanbod van Stichting ABRI. Verder vind ik het belangrijk dat er voldoende aandacht is voor inclusiviteit. Stichting ABRI maakt zich hier zolang ik ken sterk voor.

Wat betekent Stichting ABRI voor jou?

Stichting ABRI betekent oprechte aandacht voor verstandelijk gehandicapten. Ze zien geen bergen en obstakels, maar zien mogelijkheden en handelen hiernaar. Ze kijken verder en creëren mogelijkheden waardoor iedereen mee kan doen.

Wat wens je Stichting ABRI voor de toekomst?

Dat ze serieus genomen worden en niet hoeven te strijden voor bestaansrecht. Dat de boodschap die ze meegeven aan de gemeente en inwoners een vanzelfsprekendheid is en deel gaat uitmaken van onze cultuur.

Wat is de volgende activiteit van stichting ABRI waar je naar toe gaat?

Ik ga op 20 januari naar de start van de cursus "Slim omgaan met geld" op het Windesheim van de Onderwijswerkplaats.



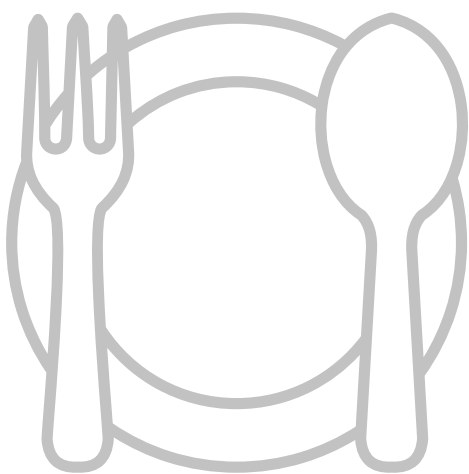
Volgend jaar gaan we weer verder met deze leuke en gezellige activiteit. We gaan op vrijdag 23 januari van start. 6 weken lang, iedere vrijdag van 16.00 tot 19.00 uur bij Heppie Kookcafé aan de Kerkgracht 41 in Almere Haven.

Anders dan vorig jaar, geef je je nu op voor 6 weken achter elkaar (met uitzondering van de voorjaarsvakantie). 6 maart is dan de laatste keer.

De volgende groep start dan op 13 maart.

Deelname kost €20,-

Wil jij je aanmelden? Stuur dan een mail naar info@stichtingabri.org



**SAMEN
KOKEN**



**SAMEN
ETEN**

23 januari

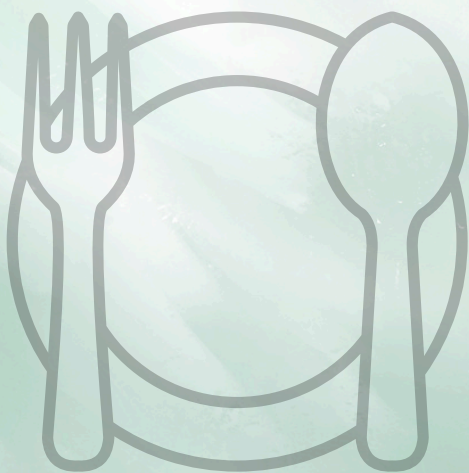
30 januari

6 februari

13 februari

20 februari

6 maart





met DJ Final-E & DJ T-Bone



Wanneer?

**Elke tweedevrijdag van de maand
van 19.30 tot 22.30 uur**

Entreprijs

**€ 7,00 inclusief 1 drankmuntje
Voor € 10,00 krijg je entree en 3 drankmuntjes
Muntjes zijn alleen te gebruiken van 19:30 tot 22:30**

Waar?

**Café Men At Work
Grote Markt 141-145
1315 JD Almere**

Meer informatie?



Facebook pagina "Time Out Disco"

 **www.stichtingabri.org**



info@stichtingabri.org



Stichting ABRI is niet aansprakelijk voor verloren voorwerpen.



Agenda voor 2026

Vrijdag 9 januari

Vrijdag 13 februari

Vrijdag 13 maart

Vrijdag 10 april

Vrijdag 8 mei

Vrijdag 12 juni

Juli en augustus: vakantie

Vrijdag 11 september

Vrijdag 9 oktober

Vrijdag 13 november

Vrijdag 11 december

Even voorstellen

Ik ben Petra Walinga en ik kom uit het mooie Friesland. Na 33 jaar gewerkt te hebben op scholen voor leerlingen die extra hulp nodig hebben coach ik mensen met een beperking om zo zelfstandig mogelijk door het leven te kunnen gaan.

Ik kijk graag samen naar wat wél kan en moedig ik aan om te kijken naar wat je juist wel wilt.

In mijn vrije tijd houd ik van (zee)zeilen, koken, bakken en ik beweeg ik graag en veel.

Ik gebruik dingen uit mijn eigen leven om anderen te helpen.

Zo heb ik zelf soms faalangst, bijvoorbeeld tijdens mijn motorrijlessen. Dat is spannend, maar ik gebruik het liever als levensles dan dat ik me erdoor laat tegenhouden.

Ik hoop over een poosje op mijn motor naar de G-kracht en 'Samen eten, samen koken' toe te komen rijden.

Ik heb heel veel zin om mijn energie en ervaring in te zetten binnen de stichting!

Met vriendelijke groet,
Petra Walinga





Afgelopen jaar zijn we drie keer op stap geweest met de Cultuurmaatjes. Voor het komende jaar staan er alweer 2 uitjes in de agenda. Omdat de groep die mee gaat met de uitstapjes redelijk vast is, zijn de plekjes snel vol.

Wil jij ook mee met de Cultuurmaatjes? Geef je dan op via info@stichtingabri.org

Cultuurmaatjes

Op zondag 11 januari
gaan we naar Frans Bauer.
Het concert start om 15.00
uur. Er zijn helaas geen
plekjes meer beschikbaar.

Je kan wel op de
reservelijst.



^{ur} Op zondag 19 april
gaan we naar de
voorstelling van Ernst
en Bobby. De
voorstelling start om
14.00 uur. Hier is nog
maar 1 plekje voor
beschikbaar.



Onderwijs Werkplaats Almere

Wil je werken aan je zelfvertrouwen en leren omgaan met geld? Sluit je dan aan bij Onderwijs werkplaats Almere. Als je iemand met een (L)VG achtergrond bent zijn deze cursussen speciaal voor jou!

Cursus 1. Slim met geld

- Rekenen met geld
- overzicht over je uitgaven en inkomsten
- Sparen of uitgeven
- Puzzelen met je geld
- Oplopende kosten hetzelfde budget

Excursie praktijkwinkel!

Start: 20-01-26 tot 02-06-26

Elke dinsdagavond van 18:30-20:30

(15 Lessen)

**Waar? Hoge school het
Windesheim, Almere Centrum**

**Wanneer? Dinsdagavond
18:30-20:30**

Inschrijven kan nu al, stuur een mail met je gegevens naar:

Onderwijswerkplaatsalmere@gmail.com

Moeite met betalen of vervoer?

Neem dan contact op met:

Laura verdouw (projectleider)

tel: 06-48268307

E-mail: Onderwijswerkplaatsalmere@gmail.com

Cursus 2. Zelfvertrouwen kun je bouwen

- Emoties herkennen bij jezelf en andere
- Verbale en non verbale communicatie
- Nee zeggen mag (moet soms)
- Goed voor jezelf zorgen
- Ken je grens

Fotoshoot hoe kom ik over?

Start: 25-08-26 tot 08-12-26

Elke dinsdagavond van 18:30-20:30

(15 Lessen)



Onderwijswerkplaatsalmere

1. cursus 80 euro

2. beide cursussen 150 euro