

NIEUWSBRIEF

#8 november 2025

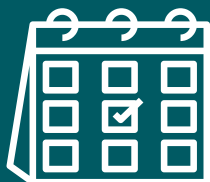


Het is alweer juli en de eerste helft van 2025 ligt alweer achter ons.

Cultuurmaatjes

Activiteiten augustus/september

2 t/m 7-9 Freeweelers
vakantieweek
5-9 Start Samen koken
Samen eten
12-9 Time Out Disco
12-9 eindfeest Dating &
FRIENDS
18-9 G-KRACHT
20-9 Cultuurmaatjes
22-9 informatieavond Dating
& FRIENDS editie 2



20 september Cultuurmaatjes

Cultuurmaatjes gaan op zaterdag
20 september weer op stap. We
bezoeken de voorstelling "Prikkels"
van Bonte Hond. De voorstelling is
in de kunstlinie en start om 19.00
uur. Kosten: 14 Euro

Lijkt het je gezellig om te mee te
gaan? Stuur dan een mail naar:
martha@stichtingabri.org.



5 vragen aan

In iedere nieuwsbrief stellen we 5 vragen aan iemand die belangrijk is voor Stichting ABRI

Wie ben jij?

Ik ben Erika Bunschoten. Ik ben moeder van 2 kinderen en oma van 2 kleinzoons.

Wat is jouw connectie met Stichting ABRI?

Ik ben al heel lang verbonden met ABRI, eigenlijk vanaf het begin. Mijn zoon Sjoerd heeft Down Syndroom en we zijn toen begonnen met een contactgroep voor ouders. Daarna kwamen veel andere activiteiten waar ik, maar ook zeker Sjoerd graag aan deelneemt.



Wat betekent Stichting ABRI voor jou?

ABRI is belangrijk voor de leuke activiteiten die ze aanbieden en waar je als het nodig is terecht kan voor advies en steun. Sjoerd neemt graag deel aan de Freeweelers, golfbrekers en kijkt erg uit naar de nieuwe activiteit "Samen Koken Samen Eten"

Wat wens je Stichting ABRI voor de toekomst?

Ik hoop dat ABRI ook in de toekomst veel mensen met een beperking een goede vrijetijdsbesteding kan bieden. Dit is iets waar instellingen geen budget meer voor hebben en erg gemist wordt.

Wat is de volgende activiteit van stichting ABRI waar je naar toe gaat?

Sjoerd gaat mee met de Freeweelers en na de vakantie gaat hij ook meedoen aan "Samen Koken Samen Eten".



In het najaar starten we met een nieuwe
ronde! Lijkt het je leuk om mee te doen?
Schrijf je dan nu in!!

informatieavond voor ouders/
begeleiders
22 september

- Workshops: 6/7 september
- Speeddateavond: 1 november
- Bowlen: 16 november
- Dineravond 16 januari
- Eindfeest 13 februari

Geef je nu op!

Info@stichtingabri.org



Editie 2

Dating & FRIENDS is voor
iedereen in onze
doelgroep, dus ook voor
lhbtq+



Geef je nu op!

Info@stichtingabri.org

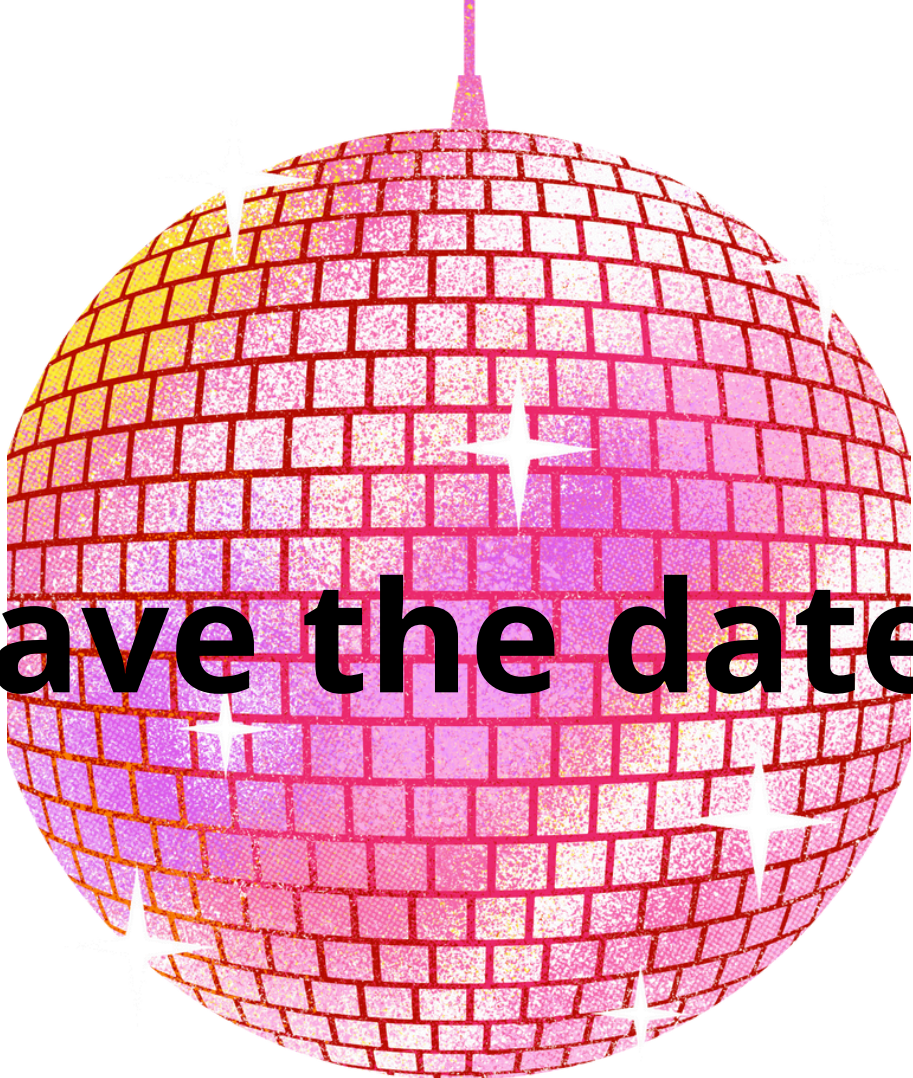


Time Out Disco

De Time Out Disco is al meer dan 20 jaar een van de populairste activiteiten van Stichting ABRI. En dat is niet voor niks! Eens per maand kan onze doelgroep lekker uitgaan in een gezellig danscafé op de Grote Markt. Het doel van de Time Out Disco is dat er mensen met en zonder beperking samen een gezellige avond kunnen beleven. Om dit te kunnen organiseren zijn er niet alleen twee geweldige DJ'S nodig, maar is er ook toezicht nodig, een aanspreekpunt. Dat is ook waarom we een kleine entree vragen. De entree is inclusief consumpties. Dat er toezicht is, wil niet zeggen dat wij kunnen bepalen hoeveel iemand wel of niet mag drinken. Want er wordt in dit café gewoon alcohol geschonken. Van de muntjes kun je overigens alleen frisdrank, wijn en bier bestellen, maar mensen kunnen wel andere drankjes kopen aan de bar met hun eigen geld. Wij kunnen daar niets van zeggen. Als je als begeleider of ouder wil dat er een limiet is, geef dan je zoon/dochter of client gepast geld mee. Als er persoonlijk toezicht nodig is tijdens de Time Out Disco, dan moet er een begeleider mee. Nogmaals: wij zijn er voor het toezicht van de totale groep. Het is voor ons onmogelijk om iedereen afzonderlijk in de gaten te houden.

Er verandert iets vanaf september. De Time Out Disco is voor iedereen die gezellig wil uitgaan in een veilige setting. De entree is daarom vanaf september voor iedereen 7 euro met 1 consumptie of 10 euro met 3 consumpties. Zonder bandje gaan toegang meer. Uitgezonderd hiervan zijn begeleiders die expliciet meekomen met hun kind/ client.





Save the date!

zaterdagavond 29 november **Time out live!**

Op zaterdagavond 29 november zal er een extra
Time Out feest zijn.

Een avond vol met live optredens in de Glasbak.

We gaan samen met een organisatieteam
bestaande uit vaste bezoekers van de Time Out
Disco een spetterend feest organiseren. Kom jij
ook? Zet het alvast in je agenda!





We hebben het in de vorige nieuwsbrief al verteld, maar we gaan starten met een nieuwe activiteit! Samen koken Samen eten is een activiteit die na werk/dagbestedingstijd plaats vindt. Om 16.30 komen jullie bij elkaar waar onze nieuwe begeleider Requelle op jullie wacht. Samen gaan jullie een heerlijke maaltijd bereiden en daarna gezellig samen eten. Samen opruimen hoort er natuurlijk ook bij, maar misschien is er ook wel tijd om gezellig samen een spelletje te doen. Het doel van deze activiteit is om iets buiten je eigen huis te doen waarbij je andere mensen ontmoet en bovendien heerlijk kan eten.

Vanaf september komen jullie om de week samen. In totaal komen jullie in het najaar 6 keer samen. De volgende ronde start in januari. Je mag je dan weer opnieuw opgeven als je dat wil.

De kosten zijn €15,-
Meld je aan via info@stichtingabri.org



volwassenen

september

5 september
19 september

oktober

3 oktober
17 oktober

november

7 november
21 november

jeugd

september

12 september
26 september

oktober

10 oktober
31 oktber

november

14 november
28 november

tijd: van 16.00 tot 19.00 uur
Waar: Markt 68 Almere Haven





Even voorstellen

Hoi! Mijn naam is Requelle Rijssel. Ik ben pedagogisch professional en horeca-leermeester en werk al meer dan 20 jaar met mensen met een beperking, onder andere op de woon groepen, in de jeugdzorg en het speciaal onderwijs. Mijn passie ligt bij het werken met mensen in de keuken – omdat koken zoveel meer is dan alleen eten maken. Het is samenwerken, leren, voelen dat je iets kunt en vooral plezier maken.

Daarom heb ik me met veel enthousiasme opgegeven voor het project Samen koken, samen eten. Dit initiatief sluit prachtig aan bij waar ik voor sta: mensen laten groeien in zelfvertrouwen en zelfstandigheid, op een laagdrempelige en gezellige manier. Tijdens het koken ontstaan er waardevolle gesprekken, leren we van elkaar en genieten we van het samen zijn én het samen eten.

Ik kijk ernaar uit om bij te dragen aan dit mooie project, vanuit mijn pedagogische achtergrond en liefde voor de keuken.

Onderwijs Werkplaats Almere



“Leren doe je door te doen!”

Ontwikkel jezelf bij de Onderwijs Werkplaats Almere!

Heb jij moeite met leren of een (L)VG-achtergrond en wil je werken aan je zelfredzaamheid? Bij de Onderwijs Werkplaats Almere helpen we jou groeien!

Doe jij mee?

Jouw wereld, jouw Web!

Alles leren over:

- Schermgebruik
- Internet veiligheid
- De wereld van AI
- Emoji's
- Apps speciaal voor jou!
- Sociale media



(nodig: telefoon, tablet of laptop met oortjes)

📍 Waar? Hogeschool Windesheim, Almere Centrum

🕒 Wanneer? Dinsdagavond 18.30 - 20.30 uur

van september 2025 tot december 2025

- **Inschrijven kan nu al, stuur een mail naar onderwijswerkplaatsalmere@gmail.com voor het ontvangen van een inschrijfformulier.**

Ben je geïnteresseerd of wil je meer weten?

Neem dan contact op met:

Laura Verdouw (projectleider)

tel: 06-48268307

E-mail: onderwijswerkplaatsalmere@gmail.com



onderwijswerkplaatsalmere



Onderwijs Werkplaats Almere





Brussen

Klik april

pagina 29

