

# NIEUWSBRIEF

#11 juli 2026



In deze nieuwsbrief vind je een verslagje van de Golfbrekers. En schenken we veel aandacht aan de activiteiten die we volgend seizoen gaan organiseren. We hopen je te zien in de keuken, bij de disco, in de Draaikolk, op school of in het theater. Veel leesplezier!

## Activiteiten augustus/ september

25 augustus: start  
training Onderwijs  
Werkplaats Almere  
28 augustus: Start  
Samen Koken Samen  
Eten  
31 augustus - 6 sep-  
tember: vakantie  
Freeweelers  
11 september Time Out  
Disco  
17 september G-  
KRACHT vergadering





## **seizoen 2026/2027**

De cultuurmaatjes gaan ook in het nieuwe theaterseizoen weer op stap! We hebben 4 voorstellingen geboekt.



Wij gaan op zondagmiddag 18 oktober naar de toneelvoorstelling Alice in Wonderland in de Kunstlinie

Zondag 13 december  
gaan we naar de  
grote Almeerse kerst  
sing a long in de  
Kunstlinie





**seizoen 2026/2027**



27 februari gaan we naar een nieuwe voorstelling van Ernst en Bobbie in Spant in Bussum. (Verzamelen in Almere)

Op zondag 5 juni gaan we naar de musical van Aladdin in Spant in Bussum. (Verzamelen in Almere)



**Wil je naar 1 of meer voorstellingen mee? Meld je dan aan via [info@stichtingabri.org](mailto:info@stichtingabri.org)**



Vanaf 28 augustus gaan we weer Samen koken Samen Eten. 6 weken lang gaan we onder begeleiding van Petra Walinga op vrijdag van 16.00 tot 19.00 uur een heerlijk 3 gangen menu koken.

Daarna gaan we natuurlijk gezellig samen eten! Dit gaan we zoals altijd weer doen bij Heppie kookcafé aan de Markt 68 in Almere Haven.

6 keer Samen Koken Samen Eten kost €30,-

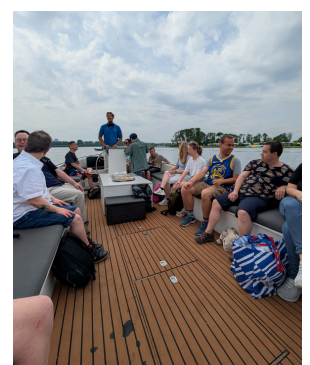
Lijkt het je leuk om mee te doen?

Meld je dan aan via [info@stichtingabri.org](mailto:info@stichtingabri.org)





Al heel lang staan de Golfbrekers op het activiteitenprogramma van Stichting ABRI. 12 zeilers van ABN Amro namen ons dan mee het Gooimeer op in de valken van Haddock. Maar dit jaar zijn die valken niet beschikbaar... Max van Thiel bood ons een alternatief. Hij is de kapitein van de Sloep van Kapitein Haddock. En met die sloep hebben wij op zondag 31 mei een rondvaart door Almere gemaakt! De bootsmaatjes moesten even wennen aan het idee. In plaats van twee aan twee in een klein zeilbootje gingen we met z'n allen aan boord van een sloep. Maar dat zorgde meteen al voor heel veel gezelligheid! Het mooie weer hielp ook mee en het was erg leuk om Almere Stad eens vanaf het water te zien. Aan boord waren er lekkere broodjes en een eindeloze voorraad koude drankjes. Wie dat wilde mocht ook nog even het roer overnemen van de Kapitein. Vooral op de Noorderplassen was daar goed de ruimte voor. Het werd een heel ontspannen en gezellige tocht. Voor herhaling vatbaar!





Zin om nieuwe mensen  
te ontmoeten?

meld je dan aan vóór 31 augustus

[info@stichtingabri.org](mailto:info@stichtingabri.org)

An illustration at the bottom of the poster shows two people from the chest up, facing each other and clinking glasses. The person on the left is wearing glasses and has dark hair. The person on the right has dark hair and is smiling. They are holding glasses filled with a dark liquid. Above them, a small graphic shows a glass being filled with a heart symbol. The background is a light purple color.

[www.stichtingabri.org](http://www.stichtingabri.org)



**Dating & FRIENDS is een serie leuke activiteiten rondom dating en vriendschap.**

De start is altijd een workshop over daten.  
Ook voor ouders en begeleiders  
is er een informatieavond.

Daarna volgt de speeddate avond en  
een aantal andere leuke activiteiten  
waarbij je de anderen beter leert kennen.

Er zijn kosten verbonden aan deze activiteiten.

Kijk voor meer informatie op  
[www.stichtingabri.org/dating-en-friends](http://www.stichtingabri.org/dating-en-friends)

**Wil jij meedoen?**

Stuur dan een mail naar:  
[info@stichtingabri.org](mailto:info@stichtingabri.org)



# Dating & FRIENDS

## Almere



Maandag Informatie avond ouders/begeleiding  
28 september '26 Wagenmakerbaan 51, 1315 BC  
19:00 tot 21:00 Almere



Dinsdag Workshop avond deelnemer  
6 of 13 oktober '26 J.S. Bachweg 13, 1323 MG Almere  
19:00 tot 21:00



Zaterdag Speeddate  
31 oktober '26  
14:00 tot 17:00 Heppie Kookcafe



Zaterdag Bowlen  
28 november '26  
14:00 tot 16:00 Almere



Vrijdag Diner  
15 januari '27  
17:30 tot 20:00 Almere  
Heppie Kookcafe



Vrijdag 12 Time out Disco  
februari '27 Cafe men at work,  
19:00 tot 22:30 Grote Markt 141, 1315 JD Almere



# Doe Mee-Café

In januari 2027 gaan we van start met weer een heel leuke activiteit!

Namelijk Doe Mee -Café!!!

Wil je weten wat dat is? Lees dan maar goed.

Eens in de twee maanden gaan we samen met Vit & Fitaal op zaterdagmiddag in buurtcentrum De Daaikolk

geweldige activiteiten organiseren. Dat kan een bingo zijn, maar ook een karaoke-middag, een workshop of een leuk thema-feest. Iedere keer iets anders. Het kost ons nog even een paar maanden om dit goed op te zetten, maar we zijn nu wel al op zoek naar vrijwilligers die ons kunnen ondersteunen. Ben jij of ken jij iemand die dit leuk vindt? Mail ons dan!





**25 JAAR!**

## **Kom jij naar ons verjaardagsfeestje?**

**De Time Out Disco bestaat 25 jaar en dat gaan we  
vieren op vrijdag 13 november 2026!**

Zoals het op een verjaardag hoort is er taart en  
zijn er lekkere hapjes.



**tijd: 19.30 tot 22.30 uur**

**locatie: cafe Men at Work  
Grote Markt 141 Almere centrum**

# Een nieuwe cursus!



In augustus start bij de Onderwijs Werkplaats Almere een heel nieuwe cursus.

## ***Zelfvertrouwen kun je bouwen!***

- emoties herkennen bij jezelf en anderen
- verbale en non verbale communicatie
- nee zeggen mag (en moet soms)
- goed voor jezelf zorgen
- ken je grens
- een fotoshoot. Hoe kom ik over?

**Wil je werken aan zelfvertrouwen? Sluit je dan nu aan bij de Onderwijs Werkplaats Almere. Als je iemand met een (L)VG achtergrond bent is deze cursus speciaal voor jou.**

- 15 lessen, van 25 augustus tot 8 december 2026
- Op dinsdagavond van 18:30 tot 20:30 uur
- Hogeschool Windesheim, Almere centrum
- De cursus kost €80,-

**Inschrijven? Stuur een mail met je gegevens naar:  
[onderwijswerkplaatsalmere@gmail.com](mailto:onderwijswerkplaatsalmere@gmail.com)**